



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,13	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	510/04	Каша молочная пшениная с/м	200/10	19,62	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/35	12,27	154	2,3	2,8	12,5
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	50	5,96	51	0,4	1,6	2,2
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	25,56	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	29,9	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/28	10,08	169	2,3	2,6	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					121,43	1326	38,39	36,22	160,96